

Kursplan, KW 33, 12.08.-17.08.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
RückenFit 09.00 – 10.00 Uhr Halle oben Myriam		Hatha Yoga 09.00 – 10.15 Uhr Halle oben Myriam			Fitnessboxen 09.00 – 10.30 Uhr Halle unten Atilla
Hatha Yoga 10.15 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam		Tabata 10.30 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam			Summer Flow Yoga 09.30 – 10.30 Uhr Halle oben Sinha
Zirkel Training 16.15 – 17.15 Uhr Halle oben Myriam					
RückenFit 17.30 – 18.30 Uhr Halle oben Myriam	Zumba 17.55 – 18.55 Uhr Halle oben Emina	World Jumping 18.00 – 19.00 Uhr Halle oben Auraphelia	Faszientraining 18.30 – 19.3 Uhr Halle oben Tanja		
Danny's Dance Fit 18.45 – 19.45 Uhr Halle oben Danny	Fitnessboxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Atilla	Dance Mix 19.15 – 20.15 Uhr Halle oben Anna Lena	Kickboxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Atilla	Body Workout 19.00 - 20.00 Uhr Halle oben Annette	
World Jumping 20.00 – 21.00 Uhr Halle oben Auraphelia	Fit Mix 19.15 – 20.15 Uhr Halle oben Auraphelia				

Kursplan, KW 34, 19.08.-24.08.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					Fitnessboxen 09.00 – 10.30 Uhr Halle unten Atilla
					Summer Flow Yoga 09.30 – 10.30 Uhr Halle oben Sinha
	Zumba 17.55 – 18.55 Uhr Halle oben Emina	FitMix 18.00 – 19.00 Uhr Halle oben Auraphelia		World Jumping 18.15 – 19.15 Uhr Halle oben Auraphelia	
Danny's Dance Fit 18.45 – 19.45 Uhr Halle oben Danny	Fitnessboxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Atilla	Dance Mix 19.15 – 20.15 Uhr Halle oben Anna Lena	Kickboxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Atilla		
World Jumping 20.00 – 21.00 Uhr Halle oben Auraphelia					

Kursplan, KW 35, 26.08.-31.08.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		Hatha Yoga 09.00 – 10.15 Uhr Halle oben Myriam			Fitnessboxen 09.00 – 10.30 Uhr Halle unten Atilla
		RückenFit 10.30 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam			Summer Flow Yoga 09.30 – 10.30 Uhr Halle oben Sinha
		RückenFit 16.45 – 17.45 Uhr Halle oben Myriam			
World Jumping 18.00 – 19.00 Uhr Halle oben Auraphelia	Zumba 17.55 – 18.55 Uhr Halle oben Emina	World Jumping 18.00 – 19.00 Uhr Halle oben Auraphelia			
	Fitnessboxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Atilla	Dance Mix 19.15 – 20.15 Uhr Halle oben Anna Lena	Kickboxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Atilla		
	Fit Mix 19.15 – 20.15 Uhr Halle oben Auraphelia				

Kursplan, KW 36, 02.09.-07.09.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
RückenFit 09.00 – 10.00 Uhr Halle oben Myriam		Hatha Yoga 09.00 – 10.15 Uhr Halle oben Myriam			Fitnessboxen 09.00 – 10.30 Uhr Halle unten Atilla
Hatha Yoga 10.15 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam		RückenFit 10.30 – 11.30 Uhr Halle oben Myriam			
Zirkel Training 16.15 – 17.15 Uhr Halle oben Myriam	Tabata 16.45 – 17.45 Uhr Halle oben Myriam	RückenFit 16.45 – 17.45 Uhr Halle oben Myriam			
RückenFit 17.30 – 18.30 Uhr Halle oben Myriam	Zumba 17.55 – 18.55 Uhr Halle oben Emina	World Jumping 18.00 – 19.00 Uhr Halle oben Auraphelia	World Jumping 18.00 – 19.00 Uhr Halle oben Auraphelia		
Danny's Dance Fit 18.45 – 19.45 Uhr Halle oben Danny	Fitnessboxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Atilla	Dance Mix 19.15 – 20.15 Uhr Halle oben Anna Lena	Kickboxen 19.30 - 21.00 Uhr Halle unten Atilla	Body Workout 19.00 - 20.00 Uhr Halle oben Annette	
	Fit Mix 20.15 – 21.15 Uhr Halle oben Auraphelia				